



Федеральная служба
по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека
(Роспотребнадзор)

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**
(Управление Роспотребнадзора по
Нижегородской области)

Тургенева ул., д. 1, г. Нижний Новгород, 603950
Телефон: (831)436-78-90 Факс: (831)436-78-73
E-mail: sanepid@sinn.ru

ОКПО 75681733 ОГРН 1055238026491
ИНН/КПП 5260147237/526001001

06.05.2026 52-00-07/03-3784-2026

О проведении Всероссийской санитарно-
просветительской акции
«Диктант здоровья»

Министру образования и
науки Нижегородской области
М.Ю. Пучкову

Директору
департамента образования
администрации города Нижнего
Новгорода
И.А. Боряковой

Министру спорта
Нижегородской области
Д.С. Кабайло

Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области (далее- Управление) информирует о проведении второго трека Всероссийской санитарно-просветительской акции «Диктант здоровья»- «Движение- жизнь. Питаемся правильно» (далее- акция). Акция реализуется в рамках коммуникационной стратегии «Санпросвет. Цель акции — сделать научно-обоснованные знания о здоровье доступными и полезными для каждого жителя страны, от школьников до людей старшего поколения.

Участники акции могут проверить свои знания по основным правилам здорового питания, а также узнают, как правильно нужно делать разминку и привить любовь к движению. Каждый желающий сможет ответить на вопросы и увидеть правильные ответы с подробными пояснениями экспертов, а также получить электронный сертификат участника.

Материалы адаптированы для разных возрастных групп:

- Школьникам — чтобы сформировать здоровые привычки с детства.
- Студентам — чтобы понять важность физической активности и здорового

питания в самом активном возрасте.

•Взрослым и родителям — чтобы освежить знания и передать детям правильные ориентиры.

•Педагогам — как готовый просветительский материал для уроков и классных часов.

Акция реализуется в гибридном формате: онлайн на официальном портале акции диктант-санпросвет.рф и очно силами сотрудников Роспотребнадзора с возможным привлечением региональных партнеров проекта (ВОД «Волонтеры-медики», Движение первых, региональные органы образования и др.). Второй модуль акции проводится с 04 по 22 мая 2026 года.

В связи с вышеизложенным, Управление предлагает довести данную информацию до образовательных организаций области и обеспечить ее размещение на всех возможных информационных ресурсах.

Заместитель руководителя



О.Е.Степанова